

PROGRAMA DE MASAJE TERAPEUTICO ORIENTAL

Historia

TEORIA FUNDAMENTAL DEL MASAJE.

1) LAS CARACTERISTICAS DEL MASAJE.

2) FUNDAMENTOS TEORICOS.

- shu
- mu
- yuan
- puntos maestros
- puntos LO

A. EXIGENCIAS PARA REALIZAR EL MASAJE

B) TONIFICACION Y DISPERSION

C. MATERIALES INTERMEDIOS

D. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES DEL MASAJE.

1) INDICACIONES.

2) CONTRAINDICACIONES, PRECAUCIONES

D. ENFERMEDADES EN LAS QUE ESTA CONTRAINDICADO EL MASAJE

E) ADVERTENCIAS

MANIPULACIONES CORRIENTES

MANIPULACIONES Y EFECTOS TERAPEUTICOS.

MANIPULACIONES TONIFICANTES Y SEDANTES.

MANIPULACIONES.

MÉTODOS DEL MASAJE EN LOS CANALES Y PUNTOS

PRESIONAR

Presionar con las palmas.

Presionar con los dedos.

Presionar con el codo.

MANOSEAR

Manosear con los dedos

Manosear con la palma

EMPUJAR

Empujar con los dedos

Empujar con la base de la palma

Empujar con el tenar

Empujar con toda la palma

AFERRAR

SOBAJAR

Sobajar con la palma

Sobajar con los dedos

Sobajar con el antebrazo

PUNTEAR

GIRAR

PELLIZCAR

RODAR

Rodar en forma lateral

Rodar con los dedos

TIRAR Y EXTENDER

TORCER

Torcer en diagonal la región lumbar

Torcer en forma girante la región lumbar

GOLPETEAR

FREGAR

FROTAR

HURGAR

ALISAR

TIRAR

PINCHAR

TRANSPORTAR "A LA CUESTA"

PISAR

RETORCER

PELLIZCAR LA COLUMNA VERTEBRAL

ESTIRAR SACUDIENDO

VIBRAR

PUNTEAR PRESIONANDO

DISPERSAR

LA CARICIA.

EL MODELADO.

EL ROZAMIENTO.
EL AMASIJO.
LA ROTACION ENTRE LOS DEDOS.
EL PELLIZCO.
EL APRETAMIENTO.
EL ALISADO.
LA MOVILIZACION.
LA ESTIMULACION.
LA SEPARACION.
LA REUNION.
EL ABRAZAMIENTO.
LA RECTIFICACION.
EL DESPEJE.
LA ELEVACION.
EL ENFURTIDO.

CANALES Y PUNTOS QUE SE USAN CON FRECUENCIA EN ESTE TIPODE MASAJE

1. Los canales

A. LOS DOCE CANALES REGULARES

Canal del Pulmón Taiyin de la Mano

Canal del Intestino Grueso Yangming de la Mano

Canal del Bazo Taiyin del Pie

Canal del Estómago Yangming del Pie

Canal del Corazón Shaoyin de la Mano

Canal del Intestino Delgado Taiyang de la Mano

Canal del Riñon Shaoyin del Pie

Canal de la Vejiga Taiyang del Pie

Canal del Pericardio Jueyin de la Mano

Canal del Sanjiao Shaoyang de la Mano

Canal del Hígado Jueyin del Pie

Canal de la Vesícula Biliar Shaoyang del Pie

Canal del Pulmón Taiyin de la Mano

B) LOS OCHO CANALES EXTRAORDINARIOS

Canal Ren,
Canal Du,
Canal Chong,
Canal Dai,
Canal Yinjiao,
Canal Yangjiao,
Canal Yinwei y
Canal Yangwei.

C. LOS DOCE CANALES TENDINOSOS

2. Los puntos

A. EFECTO TERAPÉUTICO DE LOS PUNTOS

1. Efecto local

2. Efecto a distancia

3. Efecto especial

B. MÉTODOS DE LOCALIZACION DE LOS PUNTOS

C. PUNTOS EXTRAORDINARIOS FUERA DE LOS CANALES

Yintang

Taiyang

Anmian

Yiming

Dingchuan

Yaoyan

Laozhen

Xiyan

3. Circulación e indicaciones de los catorce canales y sus puntos

A. EL CANAL DEL PULMÓN TAIYIN DE LA MANO

B. EL CANAL DEL CORAZÓN SHAOYIN DE LA MANO

C. EL CANAL DE MAESTRO DEL CORAZON JUEYIN DE LA MANO

D. EL CANAL DEL INTESTINO GRUESO YANGMING DE LA MANO

E. EL CANAL DEL INTESTINO DELGADO TAIYANG DE LA MANO

F) EL CANAL DEL SANJIAO SHAOYANG DE LA MANO

G. EL CANAL DEL ESTOMAGO YANGMING DEL PIE

H. EL CANAL DE LA VEJIGA TAIYANG DEL PIE

I. EL CANAL DE LA VESÍCULA BILIAR SHAOYANG DEL PIE

J. EL CANAL DEL BAZO TAIYIN DEL PIE

K. EL CANAL DEL RIÑÓN SHAOYIN DEL PIE

L. EL CANAL DEL HÍGADO JUEYIN DEL PIE

M. EL CANAL REN

N. EL CANAL DU

4. Puntos usuales en los niños

Feijing

Pitu

Guiwei

Qíjie

Damián

Banmen

Neibagua

Shenshui

Dachang

Sanguan

ENFERMEDADES COMUNES QUE SE PUEDEN TRATAR CON EL MASAJE EN LOS CANALES Y PUNTOS

1. Enfermedades internas

CEFALEAS

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente sentado:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con el paciente acostado boca abajo:

DOLOR DE CABEZA.

1) Dolores de la parte anterior.

2) Migraña.

3) Dolores de la parte posterior.

4) Dolores de la coronilla.

5) Dolores irradiantes hacia la espalda.

6) Dolores debidos a hipertensión arterial

7) Dolores debidos a una neurastenia.

8)Dolor del nervio trigémino.

DOLORES DENTALES.

DIABETES

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

NEUROSIS GASTROINTESTINAL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

CONSTIPACIÓN

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

PARÁLISIS FACIAL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

NEURASTENIA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

IMPOTENCIA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

ARTRITIS REUMATOIDEA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

ARTRITIS REUMATOIDEA

REUMA

ESPONDÍLOSIS CERVICAL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente sentado:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con el paciente acostado boca abajo:

TORTICOLIS DEL CUELLO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente sentado:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con el paciente acostado boca abajo:

CERVICO-ARTROSIS

TENDINITIS SUPRAESPINOSA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente sentado:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con el paciente acostado boca abajo:

DISFUNCION DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente sentado:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con el paciente acostado boca abajo:

DISTORSIÓN LUMBAR AGUDA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

C. Con el paciente en cuclillas, sus talones pegados al suelo y sus lomos flexionados hacia adelante:

LUMBALGIA AGUDA TRAUMATICA

PROLAPSO DE DISCO INTERVERTEBRAL LUMBAR

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

HERNIA DEL DISCO INTERVERTEBRAL LUMBAR

LASTIMADURA CRÓNICA LUMBAR

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca arriba:

B. Con el paciente acostado boca abajo:

LUMBAGO Y DOLORES DE LOS MIEMBROS INFERIORES

LUMBALGIA POR DEFICIENCIA RENAL

LUMBAGO

PERIARTRITIS DEL HOMBRO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente sentado:

EPICONDILITIS LATERAL DEL HUMERO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente sentado:

ESGUINCE DE LA ARTICULACIÓN CARPIANA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente sentado:

SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente sentado:

TENOSINOVITIS

TENOSINOVITIS ESTENOSANTE EN LA APÓFISIS ESTILOIDES DEL RADIO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente sentado:

DOLORES DE LOS BRAZOS

ENTUMECIMIENTO DE LOS DEDOS

TORSIÓN DE LA ARTICULACIÓN COXAL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente tendido en decúbito prono:

B. Con el paciente tendido en decúbito supino:

CONDROPATÍAS ROTULIANAS (CONDROMALACIA ROTULIANA)

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente en decúbito supino y con una almohadilla debajo de sus rodillas:

ESGUINCE DEL LIGAMENTO LATERAL ÍTERNO DE LA RODILLA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente tendido en decúbito supino:

B. Con el paciente puesto en pie:

ESGUINCES

DISTORSIÓN DE LA ARTICULACIÓN TIBIOASTRAGALINA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

Con el paciente en decúbito supino:

CALCANEODINIA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

TORCEDURA DEL MALEOLO

Enfermedades de ginecología

MENOXENIA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

PELVITIS CRÓNICA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

C. Con la paciente tendida de costado.

AMENORREA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

DISMENORREA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

SÍNDROME DE LA MENOPAUSIA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el paciente acostado boca abajo:

B. Con el paciente acostado boca arriba:

4. Enfermedades de pediatría

BRONQUITIS INFANTIL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo sentado:

B. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

C. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

DIARREA INFANTIL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

MALNUTRICION INFANTIL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

RAQUITISMO

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

SECUELA DE LA PARÁLISIS INFANTIL

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

ENURESIS

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el niño enfermo acostado boca abajo:

INCONTINENCIA URINARIA

RETENCION DE ORINA

MIOPÍA

Causas de la enfermedad

Manifestaciones clínicas

Medidas de tratamiento

A. Con el niño enfermo acostado boca arriba:

B. Con el paciente sentado:

OTROS TEMAS

INSOMNIO.

HIPERTENSION.

CARDIOPATIAS CORONARIAS.

HEMIPLEJIA.

ENFERMEDADES ABDOMINALES.

GASTRALGIA.

GASTRALGIA DIGESTIVA.

GASTRALGIA DE ORIGEN HEPATICO.

DOLORES DE ABDOMEN.
GASTROPTOSIS.
MASTITIS.
OBESIDAD.
FLATULENCIA.
TOS
RESFRIADO COMUN
VOMITO
MAREO Y VERTIGO
INSOLACION
PALPITACION Y TAQUICARDIA
ACNE
DESORDENES MENTALES, DEPRESIVOS Y MANIACOS
HIPO
ASMA
DOLOR DE RODILLAS
PROBLEMAS DE VISION
DIGESTION LENTA
REUMA
SINDROME BI (DOLOR EN LAS ARTICULACIONES)
BOCIO
ESGUINCE
PATOLOGIAS DEL MOVIMIENTO AGUA